

Budo centrum Olomouc

Nezávislá, soukromá škola s akreditací Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Individuální cvičení systému univerzální obrany Ji-Jitsu - výhoda pro Vás

„Ve skupinovém cvičení se ještě nikdo žádnou techniku 100% nenaučil!“

Naše menu individuálního cvičení pro Vás:

„Podobnou nabídku komplexních služeb těžko někde získáte..... „

- [efektivní hospodaření s vlastním časem
- [efektivní hospodaření s časem učitele
- [smysluplné využití volného času
- [individuální přístup učitele
- [přijetí žáka učitelem jako „učí deš“ osobní žák - certifikát
- [individuální cvičební programy a rychlost postupu na míru
- [vysokoškolská úroveň výuky
- [prevence proti konfliktům - strategie
- [způsoby řešení konfliktů – taktika, operace
- [zvýšení sebedůvěry
- [**psychologická řešení** v sebeobraně (pro pokročilejší žáky)
- [zlepšení **pohybových, motorických dovedností**, kondice, stability apod.
- [získání mnoha užitečných **znalostí** z oblasti sebeobrany
- [ochrana sebe sama i svých blízkých pomocí Ji-Jitsu jako neviditelné síly
- [zvýšení intenzity obrany pomocí **atemi waza technik**¹ a pomocí různých zbraní
- [prevence proti úrazům způsobených nechtěným pádem
- [relativně rychlý postup dopředu od žáka k mistrovi
- [možnost získání technických stupňů (certifikátů) vyspělosti KYU/DAN
- [možnost získání cvičitelských kvalifikací III.,II.třídy (u nositelů min.4.KYU Ji-Jitsu)
- [možnost získání digitálních fotografií z vlastního cvičení přímo na míru
- [možnost získání videofilmů z vlastního cvičení přímo na míru
- [možnost získání standartních metodických materiálů Ji-Jitsu
- [možnost vypracování speciálních cvičebních programů, projektů (po dohodě)
- [možnost získání **speciálních metodických materiálů** a literatury, běžně veřejnosti nedostupných (po dohodě)
- [možnost konzultací problémů sebeobrany v rámci prevence se **soudním znalcem**
- [možnost řešení vzniklých problémů, konfliktů, kde vznikla hrozba soudního procesu-vypracování znaleckého, nebo odborného posudku jako krajní řešení
- [můžete sponzorovat Ji-Jitsu jako velmi rozumnou aktivitu pro všechny slušné lidi



Ing.Alois Konečný

soudní znalec, spec.sebeobrana

Keplerova 14

783 71 OLOMOUC-Holice

E.mail:alois.konecny@volny.cz



Ji-JITSU

¹ techniky napadání vitálních bodů