

# SEMINÁŘE A,B,C JI-JITSU

**PhDr. Ing. Alois Konečný, MBA**, nezávislá, soukromá škola s akreditací Ministerstva školství ČR

Email: [alois.konecny@volny.cz](mailto:alois.konecny@volny.cz) <http://www.ji-jitsu.cz/> SKYPE: aloisko

Místo konání: Honbu Dojo<sup>1</sup> Základní škola Olomouc-Holice, náves Svobody (dvůr za poštou)  
(autem výpadovka Z OL směr Přerov, autobusy MHD č.19, 23, 725)

**Privátní konzultace, cvičení jsou v Central Honbu Dojo Olomouc-Holice, Keplerova 14**

Vedoucí lektor: *PhDr. Ing. Alois Konečný, MBA soudní znalec v oboru sport, spec.sebeobrana;boj.sp.;boj.um.*

**mob.: +420 732 485 410**

**Přihlášení na akci přímo na místě v den konání, akce vhodná pro začátečníky i pokročilé.**

## **A.Termíny konání seminářů Ji-Jitsu:**

(skoro-vždy první sobotu v měsíci), **v srpnu seminář není!!**

## **B.Velký letní týdenní seminář Ji-Jitsu,**

Časový program cvičení obvyklý jako na běžném semináři:

**C.Zenový seminář: 27.7 – 29.7.2018, zde začínáme v pátek v 18,00, další dny viz níže:**

## **Časový harmonogram seminářů:**

### **Dopoledne:**

10 – 12 hodin

Polední pauza (12-14 hod.)

### **Odpoledne:**

14 – 16 hodin



## **Program akce:**

- § základní úpolová cvičení
- § příprava na technické stupně vyspělosti
- § techniky sebeobranu beze zbraní
- § techniky sebeobranu se zbraněmi
- § principy budo/jitsu, právní a **psychologická příprava**

**Vezmi s sebou:** Gi (kimono, příp.maskáče/tepláky), přezůvky, zbraně (hanbo, tambo, tessen, tanto, bokken), poznámkový sešit, fotoaparát, video kamera.

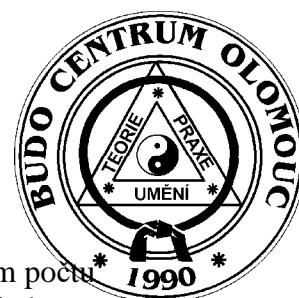
**Cena:** za jeden den 300,-Kč, splatné vždy ráno (nelze dělit na menší části)  
Vybrané peníze nevracíme.

## **V ceně je zahrnuto:**

- § cvičení pod odborným dohledem
- § **po dohodě** konzultace Ji-Jitsu, konzultace psychologická nebo znalecká
- § originální diplom seminář Ji-Jitsu

**Jídlo, ubytování, cestovné, každý ve své režii.** Přespolním můžeme v omezeném počtu\* zajistit ubytování v našem dojo. Ve vlastním spacím pytlí za režijní cenu 50,-Kč/jeden nocleh.

**Nutno dohodnout předem.**



Ji-Jitsu © Ing. Alois Konečný

**PhDr. Ing. Alois Konečný, MBA**

**soudní znalec sport, spec.:sebeobrana; boj. sporty; boj.umění  
privátní psychologická poradna, akreditovaná, autorizovaná osoba**

[www.cbs.cholerik](http://www.cbs.cholerik) [www.ji-jitsu.cz](http://www.ji-jitsu.cz)

**PhDr. Ing. Alois Konečný**

<sup>1</sup> hlavní, centrální dojo, původně samurajský, vojenský termín, dnes standardní, odborný název