



# Ji-Jitsu

## Rozdělení zkušebního řádu Ji-Jitsu dle stupňů KYU a skupin technik, od začátečníka k mistrovi

BUDO CENTRUM OLOMOUC, nezávislá, soukromá škola s akreditací MŠMT ČR, tel. 58 531 48 28 [www.volny.cz/alois.konecny](http://www.volny.cz/alois.konecny)

Email. [alois.konecny@volny.cz](mailto:alois.konecny@volny.cz)

SKUPINA TECHNIK	6.KYU Ji-Jitsu	5.KYU Ji-Jitsu	4.KYU Ji-Jitsu	3.KYU Ji-Jitsu	2.KYU Ji-Jitsu	1.KYU Ji-Jitsu	Σ zákl.
ÚCHOPY AJ. (KATATE TORI, MUNE TORI)	Katate tori (2 varianty) Ryote tori Katate ryote tori včetně uširo variant ↑ Mune tori	Sode tori (rukáv)				Obrana proti obecnému útoku o jehož charakteru obránce(zkoušený) nic předem neví.	5
PÁKY (KWANSETSU WAZA)		Ojajubi (palec rovný) Gyaku ojajubi (p.ohnutý) Nukite garami(prsty,2 varianty) Ude garami (3 zákl. varianty)	Kote gaeši Kote mawaši	Kanuki gatame Waki gatame Ude hišigi žuži gatame Ude osae	Ude garami postoj Ude garami zem	Aši garami (varianty)	13
ÚDERY (CUKI WAZA)	Tate cuki	Oi cuki Gyaku cuki		Empi učí Šuto učí		Nukite cuki	6
KOPY (GERI WAZA)			Mae geri (varianty) (Kin geri)		Joko geri Kakato geri	Mawaši geri	4
HODY (NAGE WAZA)			Goši guruma(O goši) Seoinage morote Seoinage eri Seoinage ippon Seoinage kata Seoinage Ju-Jitsu	O soto gari O učí gari	De aši barai (Ko učí gari)		9
STRHY (SUTEMI WAZA)				(O učí maki komi)	Ko učí maki komi	Tomoe nage Joko otoši	4
ŠKRCENÍ (ŽIME WAZA)						Hadaka žime (varianty)	1
PÁDY (UKEMI WAZA)	Mae ukemi Joko ukemi Uširo ukemi	Mae ukemi + AW, Zempo uk. Joko ukemi + AW Uširo ukemi + AW Uširo ukemi kaiten +AW					7
ZÁKLADNÍ PRVKY TECHNIK	Migi, šizentai Hidari šizentai	Uke waza, Tenkan aši, Aši waza, Uke waza					6
ZBRANĚ V ZÁKLADU	Předávání zbraní dvojice Braní zbraní ze země	Šomen učí Tambo Jokomen učí Tambo	Tanto, Hambo,Tambo,Tessen,	Obi	Pistole		10
PRINCIPY BUDÓ			Obrany I.-IV,Ji-Jitsu, Ju,Ai,Ki,Go,Judo,Karate, Aikido,Kumikata, Kan,Útoku, Zbraně,	Kanri waza (kontroly)	Tai waza (práce těla)		15
KATA			1x bokken	2x bokken	3x bokken	Tanto randori no kata (základní znalosti)	7
ROZŠÍŘENÁ TEORIE					Zdravověda, nebo Cv II.tř.		1
ROZŠÍŘENÁ PRAXE	-	+ 6.KYU	+ 6.-5.KYU	+ 6.-4.KYU	+ 6.-3.KYU	+ 6.-2.KYU	

© Ing.Alois Konečný, zákaz jakýchkoliv úprav tohoto zkušebního řádu Ji-Jitsu, randori a teorie viz samostatné tabulky a text Zkušebního řádu/ Základní techniky Σ 88  
V kulatých závorkách ( ) jsou uvedeny nezapočítané, doporučené techniky navíc, AW=atemi waza, zkoušky provádějí žáci pouze se souhlasem svého učitele Ji-Jitsu



# Ji-Jitsu

## Rozdělení zkušebního řádu Ji-Jitsu dle stupňů KYU, od začátečníka k mistrovi - Randori

BUDO CENTRUM OLOMOUC, nezávislá, soukromá škola s akreditací MŠMT ČR, tel. 58 531 48 28

© Ing. Alois Konečný, zákaz jakýchkoliv úprav tohoto zkušebního řádu Ji-Jitsu, randori a teorie viz samostatné tabulky a text Zkušebního řádu, zkoušky provádějí žáci pouze se souhlasem svého učitele Ji-Jitsu

Č.	RANDORI VOLNÝ BOJ	6.KYU Ji-Jitsu	5.KYU Ji-Jitsu	4.KYU Ji-Jitsu	3.KYU Ji-Jitsu	2.KYU Ji-Jitsu	1.KYU Ji-Jitsu
1.	KUMIKATA						
2.	KUMIKATA + ATEMI WAZA						
3.	ATEMI WAZA						
4.	KUMIKATA + ŽIME WAZA						
5.	TAČI WAZA KOMPLEXNĚ-POSTOJ						
6.	NE WAZA-ŽIME WAZA						
7.	NE WAZA-KWANSETSU WAZA						
8.	NE WAZA ATEMI WAZA						
9.	NE WAZA OSAE KOMI WAZA						
10.	NE WAZA KOMPLEXNĚ ZEM						
11.	KOMPL.VOLNÝ BOJ (POSTOJ-ZEM)						
12.	VOLNÝ BOJ PROTI 2 ÚTOČNÍKŮM						
13.	VOLNÝ BOJ PROTI 3 ÚTOČNÍKŮM						
14.	VOLNÝ BOJ PROTI 4 ÚTOČNÍKŮM						
15.	PŘEKÁŽKOVÁ DRÁHA DLE URČENÍ <sup>1</sup>						
16.	OBECNÝ-NEZNÁMÝ ÚTOK <sup>2</sup>						
17.	TESSEN						
18.	TAMBO						
19.	HAMBO						
20.	TANTO						
21.	BOKKEN						
22.	PISTOLE (MÍŘÍ ZE PŘEDU,BOKU,ZADU)						
23.	ZÁKLADNÍ MANIPULACE POSTOJ-ZEM						
24.	NAHODILÝ PŘEDMĚT						
25.	TESSEN V OBRANĚ						
26.	TAMBO V OBRANĚ						
27.	HAMBO V OBRANĚ						
28.	TANTO V OBRANĚ						
29.	BOKKEN V OBRANĚ						
30.	PÁSEK V OBRANĚ						
31.	PISTOLE V OBRANĚ						
Σ	<b>CELKEM</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>31</b>

Zkouší se:



<sup>1</sup> na dráze jsou různé útočníky s různými úkoly, které je třeba přemoci formou volného boje

<sup>2</sup> o tomto útoku není zkoušenému nic předem známo, tento útok provádí většinou náhodně určený sparing